

CLAP DE FIN DE SAISON POUR LES KARATÉKAS



La saison est terminée pour les karatékas du KC Saint-Nicolas-de-Port. Le Karaté-Club a fermé ses portes pour une quinzaine de jours.

Ce fut l'occasion pour les animateurs Joël Lebas et Sébastien Uhring d'animer une dernière grande séance sportive sur les tatamis pour les plus jeunes et une plus vigoureuse pour les seniors, chacun à leurs heures d'entraînement respectives.

Environ 25 enfants de la section jeunes étaient encore présents pour cette séance. Certains avaient certainement un peu la tête en vacances mais tous ont fait de leur mieux.

Quant à Sébastien Uhring, il prépare son 5e dan qu'il tentera de valider au début de ce mois à Paris.