

# VARANGÉVILLE : EXPERT EN KARATÉ



Jean-Paul Uhring, professeur au Zanshin Club Karaté de Varangéville, haut gradé, ceinture noire 5e Dan, a eu l'honneur de diriger le stage de karaté annuel du style Shotokai qui s'est déroulé cette année à Valence. Accompagné de son fils Sébastien, assistant lors de la manifestation, Jean-Paul Uhring a développé les techniques et assauts conventionnels devant un public attentionné et réactif d'environ 90 stagiaires.

Ce stage permet ainsi de confirmer sa reconnaissance d'expert du style Shotokai mais aussi de pouvoir transmettre son expérience, sa recherche ainsi que le mental adapté à la pratique globale du karaté.

C'est effectivement ce que sont venus chercher les stagiaires qui ont exprimé leur satisfaction et leurs remerciements. Le stage s'est terminé dans ce climat positif avec la proposition de se dérouler l'an prochain à Paris.

L'expérience et la notoriété de Jean-Paul Uhring rejaillissent sur les cours qu'il dispense depuis de nombreuses années à Varangéville où il transmet la technique à de nombreux adeptes du karaté.